



BOKSEND OPVOEDEN

"Luistert als de beste"

Vragen filmpje Verdrietig

-> Heb het er met elkaar over

- 1) Vertel waarom het meisje verdrietig is in het filmpje?
- 2) Herken jij de emotie verdrietig zoals het filmpje dit laat zien?
- 3) Zo ja vertel hierover ?
- 4) Zo niet vertel wanneer jij verdrietig was en waarvan?
- 5) Waar zat toen je hartslag?
- 6) Wat deed je om je hartslag omlaag te brengen?
- 7) Welk gevoel kreeg je hierbij?
- 8) Hoe zou je volgende keer met verdrietige gevoelens om kunnen gaan en wat kan je helpen?