



BOKSEND OPVOEDEN

"Luistert als de beste"

Vragen filmpje Boos

-> **Heb het er met elkaar over**

- 1) Vertel waarom het jongetje in het filmpje boos wordt?
- 2) Herken jij de emotie boos zoals het filmpje dit laat zien?
- 3) Zo ja vertel hierover?
- 4) Zo niet vertel wanneer wordt jij boos en waarvan?
- 5) Waar zat toen je hartslag?
- 6) Wat deed je om je hartslag omlaag te brengen?
- 7) Welk gevoel kreeg je hierbij?
- 8) Hoe zou je volgende keer met boze gevoelens om kunnen gaan en wat kan je helpen?
- 9) Wat is knap aan de reactie van het jongetje waar de bal van afgepakt wordt?
- 10) Wat is knap aan de reactie van het jongetje die de bal afpakt?