

## **Lespakket en traject Boksend Opvoeden scholen**

---

### **Boksend Opvoeden Basis cursus op locatie.**

Hierbij is inbegrepen:

- 1 ) Toegang tot de Online leeromgeving. (In de Online leeromgeving vind je werkmateriaal, instructiefilmpjes en documenten over (boks)opvoedkundige onderwerpen.)
- 2 ) Terugkoppeling en naslagwerk van de cursusdag, o.a. presentatie en aanvullende documenten.
- 3 ) Certificering.
- 4 ) 1 lespakket per cursist:
- 5 ) Handboek met o.a. 12 uitgewerkte boksspellen en 12 uitgewerkte bokslessen
- 6 ) Acht emotieleskaarten en hartslagkaarten kinderen / jeugd
- 6 ) Acht emotieleskaarten en hartslagkaarten volwassenen
- 7 ) Handleiding van de emotiekaarten en hartslagkaarten
- 8 ) Een geheugensteunkaartje
- 9 ) Certificaten: meisjes certificaat, jongens certificaat, volwassen certificaat
- 10) Hand-Out Theoretische Kader

### **Boksend Opvoeden Gevorderde cursus op locatie.**

Hierbij is inbegrepen:

- 1) Handboek: nieuwe boksspellen en bokslessen
- 2) Spel Boks Hart
- 3) Werkblad Mijn Lijf
- 4) Certificaat No Knock-wedstrijden 'persoonlijk doel'
- 5) Terugkoppeling en naslagwerk van de cursusdag, o.a. presentatie en aanvullende documenten.

### **Boksend Opvoeden Boks Techniek dag.**

Hierbij is inbegrepen:

- 1) Handboek Boks Technieken

### **Boksend Opvoeden Opfrustraining.**

Hierbij is inbegrepen:

- 1) Handboek met uitgewerkte lessen.
- 2) Werkboek voor de leerlingen gekoppeld aan het handboek.

### **Predicaat Boksend Opvoeden School:**

De school zal o.a. aan de volgende bepalingen moeten voldoen:

- 1) Boksend Opvoeden is in het leerplan/schoolgids/beleid en op de website opgenomen.
- 2) Er is een coördinator aanwezig die verantwoordelijk is voor coördinatie en kwaliteitsbewaking van de trainingen Boksend Opvoeden. De coördinator volgt de jaarlijkse na- en bijscholing.
- 3) Je ontvangt het predicaat in de vorm van een naambord wat opgehangen kan worden. Deze is 3 jaar geldig.