



BOKSEND OPVOEDEN

"Luistert als de beste"

Boksend Opvoeden Jaarlijkse Nascholingsdag 18 november 2022

Binnenkort vindt de Jaarlijkse Nascholingsdag plaats van Boksend Opvoeden.

Datum en tijd: vrijdag 18 november, 8.30 uur – 17.00 uur

Plaats van actie: -----NOG NIET BEKEND 'omgeving Doetinchem'-----

We hopen voor alle deelnemers op een inspirerende en leerzame cursusdag.

Op de dag zelf zullen er verschillende workshops zijn waarbij alle workshopleiders boksen als pedagogisch middel zullen inzetten.

De onderscheiding van de workshopleiders is hun expertise waarin ze ons zullen meenemen en inspireren.

De dag is bedoeld voor gecertificeerde trainers om geïnspireerd te worden en elkaar te inspireren.

Alle workshops zijn voor alle deelnemers.

Om 16.00 uur zullen we de dag eindigen met een hapje en een drankje om te kunnen netwerken.

Kledingvoorschriften: sportkleding of gemakkelijke kleding. Er zijn geen kleedkamers aanwezig, uiteraard kun je je opfrissen in het toilet.

Let op betreft de materialen:

Bokshandschoenen en katoenen binnen handschoenen zal Boksend Opvoeden bij zich hebben, uiteraard kun je je eigen bokshandschoenen meenemen.

Dagschema en planning:

8.30 – 9.00 Inloop, koffie/thee en registratie

9.00 – 9.10 Annie Joosten *welkom*

9.10 – 9.30 Marian ter Haar Ambassadeur Boksend Opvoeden

Erkenningstraject Kenniscentrum Sport & Bewegen

Zij praat jullie helemaal bij over de inzichten uit de wetenschap die in Boksend Opvoeden samen komen. Als je deze inzichten bewust hanteert zou de impact van jou als begeleider nog groter zijn!

9.30- 11.15 Erik Jumelet, psychomotorisch therapeut en Amira Yehya, ervaringsdeskundige

Zij zullen ieder op hun eigen manier vertellen over de positieve effecten van boksen over het verminderen van stress.

Amira zal uitleggen hoe zij haar eigen bokstherapie heeft opgezet en wat er voor ontwikkelingen zijn sinds ze de documentaire daarover heeft gedeeld op LinkedIn.

Vervolgens zal Erik verschillende thema's en interventiemogelijkheden van boksen belichten door het accent te leggen op lichaamsbewustwording en exposure. Na de theoretische uitleg zal een boksworkshop worden aangeboden.

11.15- 11.35 Koffie/thee

11.40- 12.45 Debora van Velzen

*zal een praktische werkvorm presenteren, welke aansluit bij de theorie van **Elles Derksen** over hoogbegaafdheid.*

12.45-13.25 Lunch (mochten er diëten of allergieën zijn geef dit a.u.b. voor 7 november door)

13.30 – 14.45 Lucas Defares workshop Boksmeditatie

14.45- 15.45 Nouchka Fontijn

Heeft meerdere EK en WK medailles gewonnen en won zilver op de OS in Rio de Janeiro en brons op de OS in Tokyo zomer 2021.

Zij zal spreken over:

-Mindset en motivatie

*-Haar ervaring in **Special Forces VIPS** waarin ze samen met een andere deelnemer als laatste is overgebleven.*

Is eventueel terug te zien op Videoland.

15.45- 16.00 Evaluatie & Certificaat uitreiking

16.00-17.00 Hapje & een drankje/netwerken

Sportieve groeten,

Team Boksend Opvoeden

Meer over ons: www.boksendopvoeden.nl/over-ons/

Zie ook: www.boksendopvoeden.nl