

**Materialenlijst Boksend Opvoeden Basis**

* Noodles

<https://www.decathlon.nl/p/schuimrubberen-noodle-118-cm/_/R-p-14140?mc=8543778&c=BLAUW>

* Veervoetbal / Fhuttle
<https://www.nijha.nl/p/11556-fhuttle>
* Tennisballen
* Zachte ballen <https://www.nijha.nl/nl/webshop/>
* Punch ballonnen te koop bij de ‘Action’
* Salsa muziek
* Rainmaker / regenmaker ( google ff er is e.e.a. te vinden)
<https://www.thomann.de/nl/boing_regenmacher_rm2.htm?glp=1&gclid=Cj0KCQjwt4X8BRCPARIsABmcnOqnpXx31dR7njLmSa8HsgnhSsBlFbaMLr0R5sLyDMY-0GQyR1n2fUEaAn-pEALw_wcB>
* Adembal / hoberman <https://senso-care.nl/mini-breathing-sphere?sqr=hoberm&>
* Katoenen binnen handschoenen

https://olbsports.nl/product/binnenhandschoenen-katoen/

* *Bokshandschoenen (tas met 10 paar bokshandschoenen en 10 paar binnen handschoenen, zie de website voor mogelijkheden)*<https://www.boksendopvoeden.nl/inschrijven/tas-bokshandschoenen/>