



BOKSEND OPVOEDEN

“Luistert als de beste”

Boksend Opvoeden Jaarlijkse Nascholingsdag 18 november 2022

Binnenkort vindt de Jaarlijkse Nascholingsdag plaats van Boksend Opvoeden.

Datum en tijd: vrijdag 18 november, 8.30 uur – 17.00 uur

Plaats van actie: Het Onland, Rekhemseweg 175, 7004 HD Doetinchem

We hopen voor alle deelnemers op een inspirerende en leerzame cursusdag.

Op de dag zelf zullen er verschillende workshops zijn waarbij alle workshopleiders boksen als pedagogisch middel zullen inzetten.

De onderscheiding van de workshopleiders is hun expertise waarin ze ons zullen meenemen en inspireren.

De dag is bedoeld voor gecertificeerde trainers om geïnspireerd te worden en elkaar te inspireren.

Alle workshops zijn voor alle deelnemers.

Om 16.00 uur zullen we de dag eindigen met een hapje en een drankje om te kunnen netwerken.

Kledingvoorschriften: sportkleding of gemakkelijke kleding. Er zijn geen kleedkamers aanwezig, uiteraard kun je je oprispen in het toilet.

Let op betreft de materialen:

Bokshandschoenen en katoenen binnen handschoenen zal Boksend Opvoeden bij zich hebben, uiteraard kun je je eigen bokshandschoenen meenemen.

Dagschema en planning:

8.30 – 9.00 Inloop, koffie/thee en registratie

9.00 – 9.10 Annie Joosten *welkom*

9.10 – 9.30 Marian ter Haar Ambassadeur Boksend Opvoeden

Erkenningstraject Kenniscentrum Sport & Bewegen

Zij praat jullie helemaal bij over de inzichten uit de wetenschap die in Boksend Opvoeden samen komen. Als je deze inzichten bewust hanteert zou de impact van jou als begeleider nog groter zijn!

9.30- 11.15 Erik Jumelet, psychomotorisch therapeut en Amira Yehya, ervaringsdeskundige

Zij zullen ieder op hun eigen manier vertellen over de positieve effecten van boksen over het verminderen van stress.

Amira zal uitleggen hoe zij haar eigen bokstherapie heeft opgezet en wat er voor ontwikkelingen zijn sinds ze de documentaire daarover heeft gedeeld op LinkedIn. Vervolgens zal Erik verschillende thema's en interventiemogelijkheden van boksen belichten door het accent te leggen op lichaamsbewustwording en exposure. Na de theoretische uitleg zal een boksworkshop worden aangeboden.

11.15- 11.35 Koffie/thee

11.40- 12.45 Debora van Velzen

*zal een praktische werkvorm presenteren, welke aansluit bij de theorie van **Elles Derksen** over hoogbegaafdheid.*

12.45-13.25 Lunch (mochten er diëten of allergieën zijn geef dit a.u.b. voor 7 november door)

13.30 – 14.45 Lucas Defares workshop Boksmeditatie

14.45- 15.45 Enrico La Cruz

Enrico maakt de link met boksen en opvoeden, een bokser in hart en nieren, komt uit in de klasse tot 63 kilogram.

-Topsporter

-Olympische Spelen Rio de Janeiro 2016 en Tokyo 2020

-Sinds 2020 werkzaam voor de Briant College, cluster 4 onderwijs in Arnhem waar hij de boks-fitness lessen mag verzorgen.

Onderwijs voor jongeren van 12 tot 18 jaar met specifieke ondersteuningsbehoeften vanwege gedrags-, ontwikkelings- en/of psychiatrische problematiek.

Hij zal spreken over:

-waarom boksen en opvoeden/coaching in het speciaal onderwijs

-pedagogische / opvoedkundige tips betreft boksen in het onderwijs

-Hoe hou ik de jongeren binnen boord?

15.45- 16.00 Evaluatie & Certificaat uitreiking

16.00-17.00 Hapje & een drankje/netwerken

Sportieve groeten,

Team Boksend Opvoeden

Meer over ons: www.boksendopvoeden.nl/over-ons/

Zie ook: www.boksendopvoeden.nl