



BOKSEND OPVOEDEN

"Luistert als de beste"

Klassenboek

Groepstraject

De ervaringen van de deelnemers/cliënten/leerlingen in een Boksend Opvoeden - traject kunnen persoonlijk weergegeven worden in een klassenboek.

Doordat deelnemers ervaringen van elkaar teruglezen stimuleren we reflectie en praten over ervaringen in een groep des te meer.

Denk hierbij aan de thema's van de beschreven lessen:

Thema 1 Kennismaken met boksen en de spelregels

Thema 2 Mentaal en emotioneel veerkrachtig

Thema 3 Reflectie en leren praten over ervaringen

De ervaringen kunnen worden uitgedrukt aan de hand van emoticons uit de leskaarten. Dit klassenboek wordt veelal ingezet na de laatste les van een traject ook ter evaluatie.

Het mooie is dat ervaringen van elkaar teruggelezen kunnen worden. Waardoor leerlingen elkaar en zichzelf in het traject en proces nog beter leren kennen.

Tip:

Het klassenboek is leuk voor ouders om in te kijken b.v. op een ouderavond.