



BOKSEND OPVOEDEN

"Luistert als de beste"

Energizer Samen Tegen Pesten

Emoties nadoen

1) Alle leerlingen gaan achter hun stoel staan. De trainer staat voor de klas en trekt verbaal verschillende gezichten, die de leerlingen nadoen. Er mag niet gesproken worden.

Dit kan een gezicht zijn met de emotie:

*blij

*boos

*bang

*verdrietig

De trainer sluit met een blij gezicht af. De trainer gebruikt zijn hele lijf. De groep doet zijn best om de trainer zo exact mogelijk na te doen.

*Bovenste herhaalt zich alleen nu heeft de trainer een observator (leerling). Opdracht observator: welke leerling doet de trainer het beste na.

*Wellicht wil deze leerling nu de rol van de trainer overnemen 😊

Evaluatie vragen kunnen zijn:

-Welke emotie vond je het prettigst en waarom?

-Welke emotie vond je het makkelijkst en waarom?

-Welke emotie vond je het moeilijkst en waarom?

2) Maak groepjes van 3 tot 4 leerlingen. Spreek af welke leerling mag beginnen. Per groepje is er steeds 1 leerling non verbaal emotiegezichten aan het trekken met een zelfgekozen emotie die de rest van de groep moet nadoen. De leerling die de emotie voordoet mag zelf wisselen tussen de verschillende intensiteiten: 25-50-75-100%. Na ongeveer een minuut zegt de trainer: STOP-GROND-ADEM. Iedereen doet mee en het proces herhaalt zich alleen nu heeft een andere leerling de leiding.

Het is ook een optie dat eerst de trainer de intensiteit aangeeft.